



Former l'ossature et développer la masse musculaire	Pâtes Riz Pain Pommes de terre etc
Lait Yaourt Fromage Fromage blanc etc	Viandes Poissons Oeufs Légumineuses
Protéger et garantir le bon fonctionnement de l'organisme	ALIMENTS RICHES EN VITAMINES ET MINERAUX
Fruits et légumes	Beurre Huile Crème Oléagineux

Replaces les éléments sur la roue alimentaire pour comprendre comment les aliments sont utiles à ton corps. Découpe les éléments et colles les sur la roue.